

...há tempo para parar...!

O Novo Testamento está dividido em 4 partes: **Evangelho:** Mateus (Mt): Jesus, o mestre da justiça. Marcos (Mc): Quem é Jesus? Lucas (Lc): Com Jesus nasce uma nova história. João (Jo): O caminho da vida. **Actos dos Apóstolos:** O Caminho da missão. **Cartas dos Apóstolos:** Romanos (Rm): A Salvação vem pela fé. Coríntios (1Cor e 2Cor): 1Cor: Como superar os conflitos na comunidade. 2Cor: A força manifesta-se na fraqueza. Gálatas (Gl): Da escravidão para a liberdade. Efésios (Ef): Vida plena em Cristo. Filipenses (Fl): O verdadeiro Evangelho. Colossenses (Cl): Cristo, imagem do Deus invisível. Tessalonicenses (1Ts e 2Ts), 1Ts: Fé, amor e esperança, e 2Ts: Resistência no meio dos conflitos. Timóteo (1Tm e 2Tm): 1Tm: Apelo ao discernimento, e 2Tm: Combater o bom combate. Tito (Tt): Expressar a fé na vida. Filémon (Fm): Em Cristo todos são irmãos. Hebreus (Hb): Cristo é o único sacerdote verdadeiro. Tiago (Tg): A fé é a prática da justiça. Pedro (1Pd e 2Pd): 1Pd: Um lar para quem não tem casa, e 2Pd: Perseverar na esperança. João (1Jo, 2Jo e 3Jo); 1Jo: O dinamismo da fé é o amor. 2Jo: Viver na verdade, e 3Jo: Cooperadores da verdade. Judas (Jd): Não desanimar na fé. **Apocalipse** (de São João): A coragem do testemunho.

Meditar com S. Paulo: Rm 12, 9-13.

Rezar: Salmo 121

Encontro de Jovens

Aos sábados, os jovens são convidados a encontrar-se às 17 horas, no Seminário das Missões e no Salão Paroquial de S. Salvador. Vale a pena participar!

Aprofundamento da Fé e Crisma

A partir do dia de 7 de Fevereiro, às 17 horas, no Seminário das Missões realizam-se encontros de preparação do Crisma. Destinam-se aos que desejam celebrar o Sacramento do Crisma, no dia 20 de Junho próximo, e tenham mais de 18 anos. Podem participar também jovens e adultos que pretendam a aprofundar a sua fé, mesmo que já tenham recebido o Sacramento da Confirmação. Inscrições: 962351616.

Licenciatura em Ciências Religiosas

Vai começar, no início do mês de Fevereiro, uma licenciatura em Ciências Religiosas, da responsabilidade da Universidade Católica. Informações nas paróquias ou no Seminário Maior.

Ao Domingo...

IV Domingo Comum B n. 58 01.02.09 Email: folhaodomingo@gmail.com

Folha Dominical do Vicariato de Nossa Senhora do Viso, Convento de Santa Beatriz,
Seminário das Missões e Paróquia de São Salvador.

www.senhoradoviso.net

Bíblia é voz e rosto

A Palavra de Deus deve percorrer os caminhos do mundo, que hoje são também os da comunicação, informática, televisiva e virtual. **A Bíblia deve entrar nas famílias para que pais e filhos a leiam, com ela rezem,** a fim de que ela seja luz dos seus passos no caminho da existência.

A Bíblia apresenta-nos também o gemido de dor que se eleva da terra, vai ao encontro do grito dos oprimidos e do lamento dos infelizes. Traz no vértice a cruz, onde Cristo, sozinho e abandonado, vive a tragédia do sofrimento mais atroz e da morte. Mas, pela presença do Filho de Deus, a escuridão do mal e da morte está iluminada pela luz pascal e pela esperança da glória.

É **voz** divina que “ressoa nas origens da criação, quebrando o silêncio do nada e dando origem às maravilhas do universo”! É voz que desce nas páginas das Sagradas Escrituras, que nós lemos na Igreja, guiados pelo Espírito Santo.

Está no Evangelho: O verbo (Palavra) fez-se carne (Jo 1, 14). E aqui então aparece o **Rosto**. É Jesus Cristo, Filho do Deus Eterno e Infinito e, ao mesmo tempo, um homem mortal, vivente numa época histórica, num povo e numa terra. É Ele quem nos revela o “sentido pleno” e unitário das Sagradas Escrituras, pelas quais **o cristianismo é uma religião que tem no centro uma pessoa, Jesus Cristo,** revelador do Pai.

Na **Casa da Palavra** moram também os irmãos e irmãs de outras Igrejas e comunidades cristãs, que, embora ainda separadas, vivem uma unidade real, através da veneração e do amor pela Palavra de Deus.

IV Domingo Comum B

Dt 18,15-20 / 1Cor 7,32-35 / Mc 1,21-28

Até os espíritos impuros lhe obedecem (Mc 1,27)

No mês de Fevereiro, a Palavra de Deus interpela-nos sobre a saúde e a doença e as suas causas. Por isso, Jesus às vezes cura, outras expulsa os demónios, curando em profundidade.

De todos os homens, em todos os tempos sai um rio de lamentações e súplicas: “cura-me, liberta-me, faz-me ver, faz-me ouvir”. Mas estas invocações existem já na humanidade que Jesus incarnou em si mesmo para dar **resposta com a vida verdadeira**, a de Deus, no Amor.

O demónio ocupa o **espaço que retirámos ao amor** em nós e a partir dali inquina e corrói tantas vezes, também, a dimensão corporal: retira capacidade de ver, de ouvir, de andar: tornamo-nos cegos, surdos, paralisados... . No desequilíbrio do nosso ser, Jesus pede-nos para acolhê-lo, para acreditar n’Ele, Ele fará o resto com o seu grito onipotente: “sai daquele homem!”.

Ao amor nem o demónio pode resistir, porque o amor é Deus. O amor **ilumina a dor** e transforma-a.

Perdoar sempre

Tanto o meu marido como os meus filhos são alcoólicos. A agravar a situação desde há algum tempo os meus filhos tornaram-se toxicodependentes.

O filho mais velho juntou-se com a namorada. Mas um ano depois separou-se dela e voltou para casa, tendo entretanto nascido um menino. Não sabia o que fazer, mas pensei que devia procurar aquela jovem, que entretanto fora presa. Como não eram casados a criança seria entregue a uma instituição do Estado.

Fui à prisão. Abraçámo-nos comovidas. Creio que ela compreendeu que tinha ido só por amor e mesmo se não concordava com os seus caminhos, a aceitava tal como era. Foi ela que começou a falar do menino e me pediu para que ficasse com ele. Assim, a custódia legal da criança passou para o meu filho e os dois estão agora na nossa casa. (JS)

Escola Bíblica Familiar (EBF)



Como se organizam os livros da Bíblia? (4)

A Sagrada Escritura ou a Bíblia é composta por **73 livros**: 46 do Antigo Testamento (AT) e 27 do Novo Testamento (NT).

O **Antigo Testamento** está dividido em 4 partes: **Pentateuco** (contém 5 livros, é a Torá para os Judeus e significa “Lei”): Génesis (Gn) - Origem da vida e da história. Êxodo (Ex) – Deus liberta e forma o seu povo. Levítico (Lv) – Formação de um povo santo. Números (Nm) – A caminho da terra prometida. Deuterónimo (Dt) – Projecto de uma nova sociedade. **Livros Históricos**: A história desde a conquista da terra até o exílio na Babilónia. Josué (Js) – A terra é dom e conquista. Juízes (Jz) – A dinâmica do processo histórico. Rute (Rt) – A luta dos pobres pelos seus direitos. Samuel (1Sm, 2Sm) – A função da autoridade. Reis (1Rs, 2Rs) – Da glória à ruína. Crónicas (1Cr, 2Cr) – Revisão da história do povo. Esdras (Esd) e Neemias (Ne) – Organização da comunidade. Tobite (Tb) – O justo é semente de esperança. Judite (Jdt) – É invencível a força dos fracos. Ester (Est) – O poder a serviço da justiça. Macabeus (1Mc, 2Mc) – 1Mc – Resistir em nome da fé, e 2Mc –A fé leva ao heroísmo. **Livros Sapienciais**: Job (Jb): A verdadeira religião. Salmos (Sl): A oração do povo de Deus. Provérbios (Pr): Deus fala através da experiência do povo. Eclesiastes (Ecl): Felicidade é viver o presente. Cântico dos Cânticos (Ct): O mistério do amor. Sabedoria (Sb): A justiça é imortal. Ben Sirá (Sir): A preservação da identidade do povo. **Livros Proféticos**: Isaías (Is): Santidade de Deus. Jeremias (Jr): Uma nova aliança. Lamentações (Lm): Um povo humilhado. Baruc (Br): Arrependimento e conversão. Ezequiel (Ez): Um coração novo. Daniel (Dn): O triunfo do reino de Deus. Oseias (Os): Deus é amor fiel. Joel (Jl): O Dia do julgamento. Amós (Am): Contra a injustiça social. Abdias (Abd): Conta a falta de solidariedade. Jonas (Jn): Deus não conhece fronteiras. Miqueias (Mq): O direito dos pobres. Naum (Na): A ruína do opressor. Habacuc (Hab): O justo viverá por sua fidelidade. Sofonias (Sf): Os pobres da terra. Ageu (Ag): Reestruturar o Reino de Deus. Zacarias (Zc): Deus continua presente. Malaquias (Ml): Uma religião sincera.