

...há tempo para parar...!

Lectio Divina – 2º passo: Meditação

Depois do primeiro passo, o da leitura atenta e orante, vamos agora passar ao segundo passo: a meditação. Como se faz?

Fixe uma palavra ou uma frase que acabou de ler e que mais lhe tenha chamado a atenção. Leve-a para dentro de si, rumine-a, memorize-a e repita-a para si mesmo de uma forma calma e pausada. Isto permite que essa palavra ou frase se entrelace com aquilo que mais lhe preocupa nesse momento, memórias e/ou pensamentos. Esta imagem do animal a ruminar o seu alimento de uma forma calma e sossegada foi usada na antiguidade como símbolo dos cristãos a meditar a Palavra de Deus. Assim mesmo como Maria “que guardava todas aquelas coisas no seu coração” (Lc 2,19). Para nós hoje, esta imagem do ruminar a Palavra de Deus recorda-nos que a Palavra tem que ser levada ao interior do nosso ser, isto é, memoriza-la, repetindo-a com muita calma para nós mesmos, deixando-a falar ao nosso coração, ao nosso pensamento, à nossa esperança, aos nossos desejos. Não ter medo de “distracções”. Recordações e pensamentos são parte daquilo que somos. Quando estas recordações e pensamentos vêm ao de cima durante a *lectio divina*, entregue-as a Deus juntamente com o resto do nosso ser. Este é o segundo passo da nossa *lectio divina*: a meditação. Deixe que este momento seja para olhar para dentro de si, para ruminar a Palavra; um convite para entrar em diálogo com Deus. Através desta etapa da meditação nós permitimos que a Sua Palavra se torne a Sua Palavra para mim, uma Palavra que nos toca profundamente até ao mais profundo do nosso ser.

(Continua na próxima semana)

LEITURA ORANTE DA PALAVRA

Igreja de São Francisco em Viseu (Rossio): 20h45 às 22h00

2º Encontro: 7 de Dezembro '07

«Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus» (Mt 3,1-12)

Por um Natal Solidário - Cáritas lança campanha “10

Milhões de Estrelas, um gesto pela paz”..

Informações: 800262626.



Ao Domingo...

I Advento C n.7 02.12.07 Email: folhaadomingo@gmail.com

Folha Dominical de Nossa Senhora do Viso, Convento de Santa Beatriz, Seminário das Missões e Paróquia de São Salvador.

Encontrar Tempo

Demasiada pressa, exagerada ansiedade, excesso de tecnologia: a nossa existência tornou-se numa corrida louca! Nos Estados Unidos, começou, com o nome de *slow living*, *viver com calma*, a tendência para abrandar, sentir a necessidade de viver com menos complicações, mais simplicidade e mais relacionamentos humanos.

O desejo de encontrar tempo para si, para tomar consciência das próprias palavras e acções; arranjar tempo para avaliar os numerosos caminhos a percorrer para manter as relações de amor e de amizade; arranjar tempo para contemplar e colocar perguntas, para pensar, para examinar o coração, para descobrir dentro de nós tantos tesouros.

Mas é também preciso tempo para rezar a Deus, para lhe falarmos de nós, dos nossos desejos, das nossas alegrias e dos nossos pesos, para sentir a doçura da sua mão sobre nós.

Advento é o momento oportuno para arranjar tempo, para parar, para reflectir. Como advertir os passos d'Aquele que vem semear no mundo a alegria, se não com o silêncio? Como ver a presença d'Aquele que vem caminhar connosco nas estradas da vida, se o nosso olhar está distraído com mil coisas? Como tocar o rosto d'Aquele que assume corpo e coração humanos, se não paramos? Há que encontrar tempo!

I Domingo do Advento Ano C

Is 2,1-5 Salmo 121 (122) Rom 13,11-14 Mt 24,37-44



Na hora em que não contardes virá
o Filho do homem (Mt 24,44)

Que diferença entre o dia 31 de Dezembro e a vigília do Advento! No final do ano há tensão, festa, confusão e expectativa não se sabe de quê. No início do Advento, para muitos já chegou a confusão das festas natalícias: prendas, vestidos, coreografias de luzes e coloridos das decorações. É espera de **muitas coisas**, mas não de **Alguém**.

E contudo Jesus veio, é o centro da fé e da vida. Conhecemo-lo no catecismo, o seu nascimento faz parte da História, todos a conhecem.

Veio, mas deve vir continuamente, porque se chama Filho do homem. O amor de Deus continua a **gerá-lo** em cada homem e a **fazê-lo crescer** com amor de pai, antes de mãe, em cada instante pelo caminho da vida.

Advento é assim dar conta de quem está ao nosso lado: é Jesus presente, gerado pelo amor quotidiano, constante, renovado, como uma dívida que nunca mais se extingue.

A **segunda vinda** de Jesus está em acto, mas escondida, sem rumor, porque se realiza **no amor, no silêncio** da oração, **na simplicidade** da austeridade.

Recomeçamos a amar cada próximo que nos aparecer, a fixá-lo para distinguir na fisionomia frágil e pecadora, o perfil claro e inconfundível de Jesus que morre e ressuscita continuamente.

Senhora da Palavra
Anunciada e Escutada,
Palavra Meditada,
Guardada e Encarnada no Coração!
Tu ouviste, acolheste
e meditaste, com alegria,
As Palavras que o Anjo Te dirigiu,
Sabendo que eram de Deus
e traziam o Verbo.
Ajuda-nos a estar atentos
como Tu, à Palavra,
A conservá-l'A, com alegria,
no coração
E a deixarmos que Ela
nos revele a vontade do Pai.
Ajuda-nos a anunciá-l'A
com alegria,
Para que Se torne Palavra viva
para toda a humanidade,
E deixando que as maravilhas
do Senhor se manifestem.
Ajuda-nos a ser, hoje,
agentes da Nova Evangelização!

O Evangelho de cada dia:

2ª feira: Ev Mt 8, 5-11
3ª feira: Ev Lc 10, 21-24
4ª feira: Ev Mt 15, 29-37
5ª feira: Ev Mt 7, 21. 24-27
6ª feira: Ev Mt 9, 27-31
Sábado: Ev Lc 1, 26-38
2º Domingo: Ev Mt 3, 1-12

Internet é «grande inimiga da família»

A presidente da Organização Mundial da Família (OMF), Deisi Kusztra, afirmou que a Internet é a «grande inimiga da família» na Europa e países desenvolvidos, uma vez que «cria muitos problemas», especialmente para as crianças.

Aliada à globalização, a tecnologia está a fazer com que a situação das famílias no mundo piore, de acordo com a responsável, que participou na abertura do IV Congresso da OMF, em Varsóvia, na Polónia.

«Pornografia, pedofilia, drogas, crimes, maus hábitos, tudo chega às crianças através da rede global e isso gera muitos problemas», afirmou Kusztra, que espera que o evento possa desenvolver uma estratégia concreta para enfrentar essas problemáticas.

Deisi, uma das pioneiras no Brasil na luta pelos direitos familiares, é a primeira não europeia a assumir a presidência da instituição, criada em 1947 com o objectivo de reunificar e cuidar das famílias separadas pela Segunda Guerra Mundial e hoje engloba quase 140 países.

Bento XVI apresenta segunda encíclica



Spe salvi (Salvos na esperança) é o título da segunda encíclica de Bento XVI, dedicada ao tema da esperança cristã, num mundo dominado pela descrença e a desconfiança perante as questões relacionadas com o transcendente. "O homem tem necessidade de Deus, de contrário fica privado de esperança", pode ler-se. O Deus em que os cristãos acreditam apresenta-se como verdadeira esperança para o mundo contemporâneo porque lhe abre uma perspectiva de salvação.